

高齢者保健事業について

1 事業の目的

高齢者一人ひとりの健康を増進し、もって将来的な医療費の増大を抑制するために、第2期高齢者保健事業実施計画（データヘルス計画）改訂版に基づき、高齢者保健事業を実施しています。

令和4年度の実施概要については、下表のとおりです。

○令和4年度高齢者保健事業における取組（第2期データヘルス計画改訂版）

項 目	取 組 の 内 容
①重点項目	
（１）フレイル対策	○健康づくりの普及啓発（リーフレットの作成） ○歯科健診結果を活用したアウトリーチ型の介入
（２）生活習慣病の重症化予防	○医療機関への受診勧奨
②個別項目	
（１）適正受診・適正服薬の推進	○健康相談等訪問指導 ○適正服薬の推進
（２）医療費適正化の推進	○医療費のお知らせの発行 ○ジェネリック医薬品の利用促進
（３）健康診査・歯科健診	○健康診査の実施及び受診率向上 ○歯科健診の実施及び受診率向上
③実施体制	
（１）高齢者保健事業等の実施体制整備	○市町村の一体的な実施の取組への支援・連携 ○市町村の健康増進事業への経費補助 ○高齢者保健事業担当者研修会の開催 ○市町村との意見交換

2 取組の内容

①重点項目

(1) フレイル対策

取組の目標

- リーフレットを作成し、75歳に到達した方への配布を継続します。
- 歯科健診結果を活用したアウトリーチ型の介入支援を継続します。

ア 健康づくりの普及啓発（リーフレットの作成）

75歳に到達して新たに被保険者となる者に対し、被保険者証と併せて健康づくりに関するリーフレット「75歳からの健康づくり」を送付します。

令和3年度実施内容	実績
リーフレットの送付	94,061件送付

イ 歯科健診結果を活用したアウトリーチ型の介入

前年度の健康長寿歯科健診結果からフレイルの兆候が疑われる者（嚥下機能の低下が見られる者）を抽出し、市町村の介護部門と連携して戸別訪問指導又は介護予防事業への参加勧奨等といったアウトリーチ型の介入支援を行います。

《実施主体》広域連合（データ抽出等） 市町村（介入支援）

令和3年度実施内容	実績
介入支援をした実施市町村	36市町が実施
戸別訪問指導	208人に指導希望調査 (うち44人に実施)
介護予防事業への参加勧奨	365人に勧奨 (うち25人が参加)
電話による保健指導（訪問指導の代替）	309人に連絡 (うち120人に実施)

(2) 生活習慣病の重症化予防

取組の目標

- 受診勧奨の取組を継続し、生活習慣病の重症化予防に努めます。

ア 医療機関への受診勧奨

前年度の健診結果から、血糖（HbA1c 値）、血圧又は血中脂質等の値が一定基準以上であった者のうち、医療機関において継続的な治療を受けていない者を抽出し、年2回に分けて文書による受診勧奨及び市町村職員による個別介入（実施は市町村の判断）を行います。

《実施主体》広域連合（データ抽出、文書発送等） 市町村（個別介入）

令和3年度実施内容	実績
文書による受診勧奨	1,513 人に送付
市町村職員による個別介入	153 人に実施（18 市町が実施）
【効果】医療機関受診者数	263 人（受診勧奨対象者の 17.4%）

②個別項目

(1) 適正受診・適正服薬の推進

取組の目標

- 健康相談等訪問指導を毎年度実施し、改善割合 80%以上を維持します。
- 適正服薬の取組を継続します。

ア 健康相談等訪問指導

重複受診又は頻回受診の傾向がある者を対象として、保健師又は看護師による訪問健康相談を実施します。

《実施主体》広域連合（民間事業者へ委託）

令和3年度実施内容	実績
民間事業者への委託により電話による健康相談を実施	153 人に実施
【効果】改善した人数	68 人（実施人数（159 人）の 42.8％）
医療費削減額	3,583,614 円（一人当たり 22,538 円）

※効果については、令和2年度（令和3年度は測定中）

イ 適正服薬の推進

埼玉県薬剤師会と連携し、月に4か所以上の薬局で調剤を受けている者に対し、多剤服用による薬物有害事象（ポリファーマシー）に関する注意喚起とかかりつけ薬局を推奨する通知を送付します。

《実施主体》広域連合

令和3年度実施内容	実績
対象者に通知を送付	281 人に送付
【効果】薬局利用回数の状況 （3 か月間）	197 人（測定対象者（276 人）の 71.4％） が月 0 ～ 2 回へ改善

（2）医療費適正化の推進

取組の目標

- 「医療費のお知らせ」の発行を継続します。
- ジェネリック医薬品の数量シェアを 80％以上にします。

ア 医療費のお知らせの発行

年3回（8月、11月及び2月）「医療費のお知らせ」を被保険者へ送付します。

令和3年度実施内容	実績
被保険者へ送付	合計 2,786,208 通送付

イ ジェネリック医薬品の利用促進

ジェネリック医薬品差額通知を発送し、ジェネリック医薬品への切換えを促します。

また、被保険者証と併せて「ジェネリック医薬品希望シール」を配布します。

《実施主体》広域連合（民間事業者へ委託）

令和３年度実施内容	実績
被保険者へ差額通知を送付	107,592 通送付
【効果】切替率	39.7%
数量シェア	79%
削減効果額	79,539,325 円/月

（３）健康診査・歯科健診

取組の目標

- 令和４（2022）年度までに、健診受診率を 40%以上にします。また、全ての市町村の受診率を 20%以上に引き上げます。
- 令和４（2022）年度までに、健康長寿歯科健診の受診率を 10%以上にします。

ア 健康診査の実施及び受診率向上

健康診査実施要綱に基づき、市町村への委託により実施します。

《実施主体》広域連合（市町村へ委託）

令和３年度実施内容	実績
市町村への委託により実施	受診率 31.5%（暫定※） （参考）令和２年度 31.0%（暫定時）

※ 9 月末に確定予定

イ 歯科健診の実施及び受診率向上

前年度中に 75 歳又は 80 歳に到達した被保険者を対象として、埼玉県歯科医師会への委託により実施します。

《実施主体》広域連合（埼玉県歯科医師会へ委託）

令和 3 年度実施内容	実績
埼玉県歯科医師会への委託により実施	受診率 8.7% (参考) 令和 2 年度 7.7%

③実施体制

(1) 高齢者保健事業等の実施体制整備

ア 「高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施」への支援・連携

市町村への委託により高齢者の保健事業と介護予防等の一体的な実施の取組を実施します。

そして、一体的な実施の取組への支援のため、各種データなどの情報収集、提供及び活用方法、有識者からの助言・指導の取り次ぎを行います。

また、未実施団体のうち実施時期未定としている団体を中心に市町村訪問等を行います。

《実施主体》広域連合（市町村へ委託（取組実施））

（取組への各種支援）

令和 3 年度実施内容	実績
市町村への委託により実施	33 市町が実施 (参考) 令和 2 年度 22 市町 令和 4 年度 42 市町予定

※「高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施」

高齢者の心身の多様な課題に対応し、きめ細やかな支援を実施するため、後期高齢者の保健事業について、広域連合と市町村が連携し、市町村において、介護保険の地域支援事業や国民健康保険の保健事業と一体的に実施する取組（令和 2 年度から）

▼一体的実施イメージ図



《出典》厚生労働省「令和4年度高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施に係る支援者研修会」資料

イ 市町村の健康増進事業への経費補助

市町村が地域の実情を踏まえて実施する健康増進を目的とした事業を支援するため、国から交付される特別調整交付金等を活用して経費補助を行います。

※交付対象事業

<長寿・健康増進事業>

- ・健康診査（追加項目：眼底検査）
- ・健康教育・健康相談等（対面での健診結果説明等）
- ・その他、健康増進事業（市町村独自の健康増進に関するポイント事業等）

<その他、広域連合長が認める事業>

- ・人間ドック等
- ・コバトンマイレージ歩数計購入費用
- ・健康づくりリーフレットの送付に係る通知運搬費差額
- ・健康診査（追加項目：血清アルブミン検査）

令和3年度実施内容	実績
後期高齢者保健事業等補助金として市町村事業へ補助	402,070,521 円の補助金を交付

ウ 高齢者保健事業担当者研修会の開催

保健事業と介護予防の一体的実施をテーマに、保健事業に携わる担当職員を対象とした研修会を開催します。

《実施主体》広域連合

令和３年度実施内容	実績
全体研修会 ・高齢者の保健事業と介護予防等の一体的な実施について ・一体的実施の取組の事例発表（３市町が発表） ・講演「地域で高齢者の健康を支える」	127 人が参加
ブロック別研修会 ・国保データベース（KDB）システム活用方法 ・PDCAサイクルを活用した事業評価の方法 ・グループワークによる情報交換	87 人が参加
企画・調整担当者研修会 ・ネットワーク構築と事業評価の方法	24 人が参加

エ 市町村の保健事業等に関する実態調査（市町村との意見交換）

広域連合の保健事業と市町村の高齢者の保健事業や介護予防事業等との連携を図るため、市町村が実施する保健事業等についての実態調査及び意見や要望の照会を行います。

《実施主体》広域連合

令和３年度実施内容	実績
6 月に全 63 市町村への調査実施	調査結果を県や各市町村後期高齢者医療担当及び国民健康保険、保健衛生、介護予防各担当に提供し、情報共有を図った